

## ---เมื่อกล่าวโดย กรรม ในศาสนาพุทธ ความบังเอิญ ไม่มี (เรื่องโชคลาภ)-----

การกระทำ ทุกอย่างย่อมมีผล เราเรียกผลนั้นว่า วิบาก สิ่งใดจะเกิดได้ ต้องมีเหตุปัจจัยประชุมพร้อม กรรมจึงสามารถส่งผลหรือให้วิบากได้ ไม่มีโชคลาภเกิดขึ้นได้โดยไม่อาศัยบุญ กรรม โชคลาภ ไม่สามารถจะเกิดขึ้นลอย ๆ หรือบังเอิญ โดยไม่มีเหตุปัจจัย ทุกปัญหาเกิดขึ้นอย่างมีสาเหตุทั้งนั้น กิ่งไม้ตกใส่หัว ฟ้าผ่าหัวหมา ล้วนเกิดจากกรรม เหมือนใครกินคนนั้นก็อิม คนอื่นอิมแทนไม่ได้ เกลือ..เค็มเหมือนกันหมด ไทย ฝรั่งเศส ลาว เขมร กินในที่ลับ ที่แจ้งก็เค็ม ดูกัน เกลืออย่างไร กรรมก็อย่างนั้น ทุกชาติศาสนา

ผู้ที่ไม่เคยทำบุญไว้แต่ชาติก่อน ความสมหวังแห่งผู้นั้นไม่มี ย่อมคลาดแคล้วแห่งสมบัติหลายประการ ทำนาข้าวตาย ค้าขายขาดทุน หากคนค้าจุนไม่ค่อยได้ คนนั้นป่วยไข้ไปหาหมอก็ขัดข้อง รักษาไม่ได้ ให้ตกอับทุกหน้าที่ ตกกลางคืนนั้นต้องกอดเข้าแจจุก เพราะไม่ได้ทำบุญไว้แต่ชาติปางก่อน ไม่ชวนให้คนอื่นเมตตา...

ความบังเอิญไม่มีในโลก ทุกสิ่งถูกลิขิตจากกรรมทั้งกุศลและอกุศลที่สัตว์โลกได้กระทำไว้ทั้งในอดีตและปัจจุบัน ขึ้นอยู่กับว่ากรรมอันไหนจะส่งผลก่อนกัน การที่จะมีโชคลาภนั้น ต้องทำบุญด้วยความบังเอิญ ประมาทว่าชั่วบรรดาไปเจอดัดที่กำลั่งก่อสร้างโบสถ์ วิหาร พระประธาน ฯ แล้วเรามีใจคิดที่จะทำ ก็แวะเข้าไปทำบุญเลย เวลาที่บุญจะตอบแทนก็จะมาในรูปของลาภลอย

### "โชคลาภ,หวยเกิดจาก"

คนที่ถูกหวย คือคนที่ชอบทำทาน ทำเท่าไรก็ได้เท่าที่มี คือ อยากรู้ พอทำแล้วก็อธิษฐานขอให้บุญส่งผลให้ในชาติปัจจุบัน แต่ทางที่ดีเราควรนำเงินที่มีค่อยๆ นำไปลงทุน ที่ให้ดอกให้ผลงอกเงย ถึงอาจจะใช้เวลานาน แต่นั่นมันกลายเป็นการฝึกเราให้อดทน เพื่อรอเวลาดอกผลมันส่ง จริงๆทำบุญก็เหมือนปลูกต้นไม้ ปลูกเยอะๆ ทำบุญเยอะๆ ค่อยดูแลบ่อยๆ ค่อยๆ เลี้ยงมันไป มันยังไม่โตเต็มที่จนออกผล ออกดอก เราไปตัดไม้มันมาละ ผลที่ได้แค่ไม้ชิ้นเล็กๆ (เปรียบดั่งเราไปขอจากพวกสิ่งที่ไม่เห็น ดลบันดาลให้ แต่ที่จริงพวกนี้ก็ไปตัดไม้ที่เราปลูกเอามาให้เรานั้นแหละ) สู้อดทนรอ หมั่นพรวนดินรดน้ำให้มันเติบโต จนมันออกดอกออกผล ถึงมันจะนานหลายปี แต่เมื่อมันออกผล เราก็จะได้กินตลอด เหมือนกับที่คนหลายๆคนในสังคม มัวแต่อธิษฐานพวกเศรษฐีทั้งหลาย ที่ทำไม ทำอะไรก็เป็นเงินเป็นทองไปตลอด แต่อย่าลืม ต้องหมั่นปลูกเพิ่ม ปลูกทดแทนเสมอ(หมั่นทำบุญทำทานไปเรื่อยๆถ้ามีโอกาส แล้วอธิษฐานขอให้ส่งผลในชาตินี้เลย) เพราะต้นไหนออกผล มันก็มีแก่ แล้วก็ตายไป (ผลส่งผลให้หมดแล้ว) ก็ปลูกทดแทนไปเรื่อยๆ จะได้เก็บกินไปตลอด

..... คนไทยนี่ เป็นพวกชอบขอ ไม่ชอบทำ.....

## ---สลากกินแบ่งรัฐบาล---

คนที่ถูก นั้นเคยทำบุญบริจาคทานมาก่อน อาจจะเป็นชาตินี้หรือชาติไหนๆก็ไม่รู้ บางทีทำบุญเล็กๆน้อยๆโดยไม่อธิฐานว่าให้บุญส่งผลอย่างไร มันก็ส่งผลให้แบบนี้แหละ แต่บางพวกไปขอห่วยจาก สิ่งที่มีกำลัง รู้ไหมว่าเขาก็เอาบุญเราที่เคยทำ มาส่งผลนั้นแหละ แต่มันเร็วกว่ากำหนด จนอาจทำให้ได้ผลไม่เต็มเม็ดเต็มหน่วย แทนที่จะได้ 14 ล้าน อีก 5 ปี มาเอาปีนี้ได้แค่ 4 ล้าน อะไรประมาณนี้แหละ และบางคนไม่มีบุญด้วย แต่ไปขอ เค้าก็ให้ แต่แลกกับ บางอย่าง เช่นบางคนถูกห่วย แต่รถชน บ้างถูกห่วย แต่หลังจากนั้นไฟไหม้ โจรปล้น หรือป่วยเป็นมะเร็ง ค่ารักษา หรือค่าเสียหาย มากกว่ามูลค่าที่ได้อีก เพราะฉะนั้น บุญไม่ทำ อย่าหวังได้ลาภ ส่วนพินัยกรรม ก็จากบุญกรรมที่เคยทำตั้งแต่ชาติปางก่อน

## ดวงคนเรา

สังกรรมของโลก ดวงคนมีขึ้นมีลง เงินจากการเลี้ยงชีพ เราควรใช้จ่ายพอประมาณ ได้เงินมากก็ต้องเสียไป ดังนั้นเก็บไว้ ใช้แต่พอเพียงและทำบุญ อยู่อย่างพอเพียง เล่นห่วยแบบพอตัว ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวครับ แล้วจะไม่ทุกข์ บ้านเมืองเราตอนนี้ที่เน่าเพราะคนโลภไม่รู้จักพอครับ ประเทศเลยไม่พัฒนา ผมแนะนำตอนนี้ทำบุญตามกำลังครับและสะสมไว้เรื่อยๆ ได้มากก็อย่าใช้หมดครับเก็บๆ ไว้บ้าง

## ความสุขที่แท้จริงของชีวิต

คนหลายคนหาความสุขในชีวิตของตัวเองไม่ได้เพราะไม่สามารถตัดความอยากในตัวตนได้ จึงยังจมปลักกับความทุกข์อยู่ เพราะไม่รู้จักรักการปล่อยวาง เช่นคนที่มีตำแหน่งใหญ่โต ก็กลัวคนอื่นจะดีกว่าตนเอง กลัวคนอื่นจะเลียดขาเก้าอี้ คนรวยก็กลัวโจรจะปล้น แต่ผมว่าคนที่น่ากลัวที่สุดคือคนใหญ่คนโตในสังคมบ้านเมืองเราแหละ ไม่ว่าจะเป็นที่ทำงาน หรือว่าหน่วยงานที่ใหญ่โตกว่านี้ เพราะถ้าคนเหล่านั้นยึดตัวเองเป็นสรณะ ไม่ฟังความคิดเห็นของคนอื่น ไม่ยอมเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ เพราะกลัวว่า ถ้าเกิดเปลี่ยนไปแล้วตัวเองจะถูกลดบทบาท และความสำคัญจะน้อยลง จึงต้องทำให้ตัวเองมีความหมายเสมอ และความคิดที่ว่า เงินสามารถบันดาลทุกอย่าง จึงทำให้ทุกคนดิ้นรนชวนชวายทำทุกอย่างเพื่อให้ได้เงิน โดยไม่คิดว่าสิ่งทำเพื่อให้ได้เงินมานั้นจะถูกหรือผิด และอยากมีอำนาจเหนือผู้คนทั้งปวง โดยไม่สนว่าใครจะเดือดร้อนเพราะการกระทำของตัวเอง เพราะฉะนั้นถ้าอยากให้ตัวเองมาความสุข จงอย่าหาที่คนอื่น เพราะความสุขไม่อยู่ที่ไหนไกล แต่ความสุขนั้นมันซ่อนอยู่ในหัวใจของตนเอง เพียงแค่ท่านเห็นคุณงามความดีเป็นเรื่องสำคัญ และมีความสุขอยู่กับการกระทำสิ่งที่ดีงาม ช่วยเหลือสังคม และหน่วยงานของท่านอย่างเต็มความสามารถและถูกต้อง ความสุขจะเกิดเอง ความสุขชนิดนี้ไม่สามารถจับต้องได้แต่มันจะรู้สึกได้เอง และสิ่งที่สำคัญอีกอย่างขอให้คุณคิดเสมอว่า ทุกอย่างมีเกิดขึ้นแล้วดับไป ไม่มีอะไรอยู่เหนือกฎธรรมชาติ อำนาจไม่ได้อยู่ที่คุณนาน วันหนึ่งมันมา แล้ว วันหนึ่งมันต้องไป เงินทองที่หาได้ วันหนึ่งเงินทองมันมา

แต่สุดท้ายคุณก็เอาไปไม่ได้ สิ่งเหล่านี้เป็นกฎของธรรมชาติ ก็ปล่อยให้มันเป็นธรรมชาติต่อไป ปล่อยให้วางแล้วทำตนให้เป็นประโยชน์ต่อสังคมและหน่วยงานมากที่สุด คุณจะเป็นผู้ที่มีสุขอยู่เต็มเปี่ยม หัวใจตลอดเวลา

“ความสุขคืออะไร ใครเล่ารู้

ความสุขที่มีอยู่ หาสุขไม่

ถ้าหากมีความสุข แค่เพียงกาย

แต่สุขใจคือ "ปลายทางอันสมบูรณ์"

“ผู้ใดก็ตามตื่นขึ้นมาด้วยความปลอดโปร่งใจ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีอาหารสำหรับวันนั้นพร้อม ก็ดูจดังได้ครอบครองโลกทั้งโลกไว้”

“พึงรู้เถิดว่าในร่างกายนี้มีเนื้ออยู่ก้อนหนึ่ง หากเนื้อก้อนนั้นดี ร่างกายทั้งหมดก็พลอยดีด้วยหากเนื้อก้อนนั้นเสีย ร่างกายทั้งหมดก็พลอยเสียไปด้วย พึงรู้เถิด เนื้อก้อนนี้คือ หัวใจ นั่นเอง”

### ลักษณะของพระพุทธรูป 9 พระพุทธรูปลักษณะ

พระพุทธรูปเป็นตัวแทนองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า คนไทยนิยมสร้างไว้สักการบูชา จำลึกถึงพระพุทธรูปคุณของพระองค์ ผู้สร้างมีเจตนาที่จะให้เกิดความเลื่อมใสศรัทธา จึงนำพระพุทธรูปลักษณะมาพิจารณาเพื่อใช้ในการดับทุกข์ดังนี้

1. พระเศียรเป็นก้นหอย คือ นิमितหมายถึงปัญญา เราเป็นผู้ขมวดปมปัญหา(เป็นก้นหอย) ขึ้นด้วยความคิดของเราเอง ถ้าเราไม่ขมวดปม ความทุกข์ก็ไม่มี
2. เปลวไฟบนพระเศียร คือนิमितหมายถึง เราขมวดปมปัญหาขึ้นแล้วเราจะต้องร้อนใจ (ดังไฟสุ่มหัว) จึงควรเตือนใจตนว่า ถ้าสร้างปัญหาจะต้องร้อนใจ
3. ยอดแหลมของพระเศียร คือนิमितหมายถึง เมื่อเราเป็นทุกข์ จะต้องใช้ปัญญาเป็นอาวุธ ดังยอดแหลมคมดุจปลายหอก ของยอดพระเศียร แทนทะลุปมปัญหา และดับความร้อนลุ่มดุจเปลวไฟนั้นไปให้ได้ จึงจะมีความสงบเป็นปกติ
4. พระเนตรที่หลับต่า คือ นิमितหมายถึงเตือนใจว่า ให้หลับตาลงต่ำมองตนเองเสียบ้าง อย่ามัวเพ่งโทษผู้อื่น อย่าคิดแต่จับผิดผู้อื่น
5. พระนาสิก ( จมูก ) โด่ง คือ นิमितหมายถึงเตือนใจว่า ต้องเข้มแข็งอดทน (ดุจสันจมูกที่โด่ง) อย่าเบื่อง่าย ท้อแท้ในชีวิต พระพุทธรูปองค์ทรงมีพุทธรูปลักษณะความเอาจริงเด็ดเดี่ยว อดทนเป็นเลิศจึงได้พบทางอันวิเศษที่จะดับทุกข์ได้

6. พระโอรสผู้ยิ่งใหญ่ หมายถึง น้ำพระทัยอันบริสุทธิ์ มีความรักและเมตตาเพื่อนมนุษย์และสัตว์ เปี่ยมล้นจนปรากฏออกมาเป็นรอยยิ้ม เป็นเครื่องเตือนใจเราให้พยายามชำระจิตใจให้บริสุทธิ์ เห็นเพื่อนมนุษย์และสัตว์ว่าเป็นเพื่อน ทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกัน เราจะมีเมตตาและรอยยิ้มได้ดูพระองค์
7. พระกรรม ( หู ) ยาว หูยิ่งยาวก็ยิ่งหนัก จึงเป็นนิมิตเตือนใจให้เป็นคนหูหนัก อย่าหูเบาเชื่ออะไรง่าย ๆ
8. พระหัตถ์ ( มือ ) แขน พระพุทธรูปเกือบทุกปางจะแบพระหัตถ์ ไม่ว่าจะปางสมาธิ ปางห้ามญาติ ปางห้ามสมุทร ปางประทานพร ปางรำพึง ปางรำพึง หรือปางสะดุ้งมาร พระหัตถ์จะแบ ไม่ก้ำพระหัตถ์ เป็นนิมิตหมายเตือนใจเราให้ปล่อยสละวางเสียบ้าง เพราะยิ่งก้ำเข้ามาหาตัวมากก็ยิ่งทุกข์มาก ถ้าปล่อยวางได้ทุกข์ก็จะน้อยลง
9. นิ้วพระบาทเสมอกัน เราใช้เท้าในการก้าวเดิน เท้าจะเป็นผู้พาตัวเราไป เปรียบเสมือนการก้าวเดินของจิต จะต้องค่อยระคองจิตให้สม่ำเสมอ นิ้วพระบาทที่เสมอกัน อย่างวันไหว้ด้วยรักด้วยซึ้ง ใช้จิตนำกายให้ก้าวไปสู่แต่สิ่งที่ดีงาม

### ตำแหน่งของการปิดทองพระพุทธรูป

ชาวพุทธ มีความเชื่อว่าการปิดทองพระพุทธรูป ถือเป็นบุญบารมีมหาศาล ที่จะทำให้ผู้ที่ถูกปิด ได้อานิสงค์ผลบุญ ส่งผลให้บังเกิดสิ่งดี ๆ เข้ามาในชีวิต และสิ่งที่หลายท่านอาจยังไม่ทราบคือ การปิดทองในตำแหน่งต่างๆ ของพระพุทธรูป จะส่งอานิสงค์ผลบุญในด้านที่แตกต่างกันด้วย

### ตำแหน่งปิดทอง

ปิดทองบริเวณเศียรพระ (หัว) จะมีสติปัญญาแหลมคม จดจำสิ่งต่างๆ ได้ดี

ปิดทองบริเวณพระพักตร์ (ใบหน้า) จะประสบความสำเร็จในชีวิต ทางด้านการงานก็จะเจริญรุ่งเรือง

ปิดทองบริเวณพระอุระ (อก) จะมีผู้คนชื่นชอบเอ็นดู มีบุคลิกสง่า มีราศี

ปิดทองบริเวณพระอุทร (ท้อง) จะมีกินมีใช้ ร่ำรวย มั่งมี

ปิดทองบริเวณพระหัตถ์ (มือ) จะมีผู้คนเคารพยำเกรง เป็นที่น่ายกย่อง

ปิดทองบริเวณพระบาท (เท้า) จะมีความเป็นอยู่ที่ดี มียานพาหนะที่ดี

## "มหาบุรุษ ลักษณะ ๓๒ ประการ"

ผู้ที่มีมหาบุรุษลักษณะ เป็นคำที่ใช้เรียกพระพุทธเจ้าเมื่อก่อนตรัสรู้ ลักษณะของมหาบุรุษมี ๓๒ ประการ คือ

มีพระบาทราบเสมอกัน (พระบาท = เท้า)

ลายพื้นพระบาทเป็นจักร (จักร = รูปลอยล่องรถ คือธรรมนำชีวิตไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง ดุลล้อนำไป สูที่หมาย)

มีสันพระบาทยาว (ถ้าแบ่ง ๔ ส่วน พระขงฆ์ตั้งอยู่ในส่วนที่ ๓) (พระขงฆ์ = แข้ง)

มีนิ้วยาวเรียว (หมายถึงนิ้วพระหัตถ์และพระบาทด้วย)(นิ้วพระหัตถ์ = นิ้วมือ)

ฝ่าพระหัตถ์และฝ่าพระบาทอ่อนนุ่ม

ฝ่าพระหัตถ์และฝ่าพระบาทมีลายดุจตาข่าย

มีพระบาทเหมือนสังข์คว่ำ อัฐิข้อพระบาทตั้งลอยอยู่หลังพระบาท กลับกลอกได้คล่อง เมื่อทรงดำเนินผิดกว่าสามัญชน (อัฐิ = กระดุก ดำเนิน = เดิน)

พระขงฆ์เรียวดุจแข้งเนื้อทราย

เมื่อยืนตรง พระหัตถ์ทั้งสองจับพระชานู (พระชานู = เข่า)

มีพระคุษะเร้นอยู่ในฝัก (พระคุษะ = อวัยวะที่ลับ)

มีฉวีวรรณดุจสีทอง (ฉวีวรรณ = สีผิวกาย)

พระฉวีละเอียด (พระฉวี = ผิว)

มีเส้นพระโลมาเฉพาะขุมละเส้น ๆ (พระโลมา = ขน)

เส้นพระโลมาดำสนิทเวียนเป็นทักษิณาวฏฏ มีปลายอนขึ้นข้างบน (ทักษิณาวฏฏ = วงเลี้ยวทางขวาอย่างเข็มนาฬิกา)

พระกายตั้งตรงดุจท้าวมหาพรหม

มีพระมังสะอุมเต็มในที่ ๗ แห่ง (คือ หลังพระหัตถ์ทั้ง ๒ และหลังพระบาททั้ง ๒ , พระอังสาทั้ง ๒, กับลำพระศอก) (พระมังสะ = เนื้อ , ขึ้นเนื้อ พระอังสา = บ่า, ไหล่ พระศอก = คอ)

มีส่วนพระสรีระกายบริบูรณ์ (ลำพี) ดุจกิ่งท่อนหน้าแห่งพญาราชสีห์ (สรีระ = ร่างกาย)

พระปฤษฎางค์ราบเต็มเสมอกัน (พระปฤษฎางค์ = ส่วนหลัง, ข้างหลัง)

ส่วนพระกายเป็นปริมณฑล ดุลปริมณฑลแห่งต้นไทร(พระกายสูงเท่ากับว่าของพระองค์)(วา = เท่ากับ ๔ ศอก ประมาณ 2 เมตร)

มีลำพระศอกกลมงามเสมอตลอด

มีเส้นประสาทสำหรับรสพระกระยาหารอันดี

มีพระหนุดุจคางแห่งราชสีห์ (โค้งเหมือนวงพระจันทร์)(พระหนุ = คาง)

มีพระทนต์ ๔๐ ซี่ (ข้างละ ๒๐ ซี่) (พระทนต์ = ฟัน)

มีพระทนต์เรียบเสมอกัน

พระทนต์เรียบสนิทมิได้ห่าง

เขี้ยวพระทนต์ทั้ง 4 ขาวงามบริสุทธิ์

พระชิวหาอ่อนและยาว (อาจแผ่ปกพระนลาฏได้)(พระชิวหา = ลิ้น พระนลาฏ = หน้าผาก)

พระสุรเสียงดุษฎีทำมหาพรหม ตรัสมีสำเนียงดุษฎีการเวก

พระเนตรแจ่มใสดุจตาลูกโคเพียงคลอด

ดวงพระเนตรแจ่มใสดุจตาลูกโคเพียงคลอด

มีอุณาโลมระหว่างพระโขนง เวียนขวาเป็นทักษิณาวรรต (อุณาโลม = ขนระหว่างคิ้ว)

มีพระเศียรงามบริบูรณ์ดุจประดับด้วยกรอบพระพักตร์ (พระเศียร = ศีรษะ)

### "ทุกข์ทั้งหลายเกิดจากใจก่อนทั้งสิ้น"

อะไรที่เป็นความทุกข์ของปัจจุบัน รูปธรรม นามธรรม กายกับใจเราทั้งหลาย เป็นตัวทุกข์ในปัจจุบันนี้เอง อย่างคนทุกข์ถึงอดีตใช้ใหม่ จริงๆ คือทุกข์ในปัจจุบัน ใช้ใหม่ คนกังวลถึงอนาคตก็คือกังวลอยู่ในปัจจุบัน ดังนั้นถ้าเราอยู่กับปัจจุบันนะ เรามีสติ รู้จิตรู้ใจตัวเอง มันจะปรุปรุกความทุกข์ขึ้นมา รู้ทันมัน ความทุกข์ทางใจจะหายไป เหลือแต่ความทุกข์ทางร่างกาย เพราะฉะนั้นความทุกข์ในปัจจุบันมีจริงๆ คือรูปธรรม นามธรรมมีจริงๆ ไม่ใช่ฝันๆเอา ไม่ใช่คิดๆเอา ไม่ใช่จำๆเอาแต่มันมีอยู่จริง เวลาที่มีความทุกข์นะ ไม่ได้ให้หนีทุกข์ พระพุทธเจ้าสอนให้เราทุกข์ อะไรเป็นทุกข์ กายนี้เป็นทุกข์ ใจนี้เป็นทุกข์ ดังนั้นเราคอยรู้ลงในกายรู้ลงในใจบ่อยๆ นะ

ทุกสิ่งที่ยังเกิดขึ้นล้วนมีเหตุผลทั้งนั้น ดั่งต้นไม้ที่เกิดจากผลและผลก็เกิดจากต้นไม้ มันไม่ใช่เรื่องบังเอิญแมลงที่ช่วยผสมเกสรดอกไม้มันจะรู้ใหม่ ว่าตัวมันทำอะไรอยู่ มันก็แค่ตอมน้ำหวาน แมลงที่ช่วยผสมเกสรดอกไม้ มันจะรู้ใหม่ว่าตัวมันทำอะไรอยู่ มันก็แค่ตอมน้ำหวานหาอาหารที่ต้องการเท่านั้นเอง ส่วนการผสมเกสรนั้นเป็นแค่เรื่องบังเอิญหรือไม่...หากแต่ความเป็นจริงการผสมเกสรนั้นเป็นหน้าที่ที่ถูกกำหนดมาแล้วโดยไม่รู้ตัว โดยมีดอกไม้เป็นผู้กำหนดให้ การที่คนเรามาเกิดและการพบเจอกันนั้นก็ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ เราทั้งหลายต่างถูกกำหนดด้วยกรรมกันทั้งนั้น ผู้ที่มีกรรมดีร่วมกันก็จะได้เจอกันเพื่อสร้างกรรมดีและส่งเสริมกันและกัน ส่วนผู้ที่ทำกรรมชั่วนั้นก็เจอกัน เพื่อชดใช้กรรมกันไป ตราบใดที่มนุษย์ยังเป็นสัตว์สังคมอยู่ กรรมก็จะก่อเกิดต่อกันและต้องตามชดใช้กันไปไม่จบไม่สิ้น ชาติที่แล้วเขาฆ่าเรา ชาตินี้เราฆ่าเขา...แล้วเพราะอะไรเราจึงต้องฆ่าเขาละ เหตุเพราะความเขลาของมนุษย์นี่เอง พระศาสดาจึงต้องบังเกิดแก่โลกเพื่อชี้ทางสว่างในการลดละกรรมของผู้คน เช่น การให้อภัย คือการลดละกรรมต่อกัน และไม่เป็นการสร้างกรรมใหม่ขึ้น ส่วนตัวเจ้าของกรรมนั้น ผลกรรมจะเป็นตัวลงโทษเอง พระพุทธองค์ทรงสอนให้รักในความสันโดษ ยินดีในความสังัด การวางเฉย ฯลฯ

สิ่งเหล่านี้ทำให้เราไม่ก่อกรรมใหม่เพิ่มขึ้น ส่วนกรรมที่ติดตัวมานั้นก็ต้องชดใช้กันไป เมื่อใดที่หมดกรรมก็จะสามารถเข้าถึงนิพพานได้โดยไม่มีอุปสรรค มนุษย์เราก็เกิดมาเพื่อมีหน้าที่ใช้กรรมเท่านั้นเองแต่คนส่วนใหญ่ยังคงไม่รู้ตัว ยังชวนชววยสร้างกรรมใส่ตัวต่างๆ นานา เขาเหล่านั้นก็ต้องเวียนว่ายตายเกิดอยู่อย่างนี้ไปไม่จบไม่สิ้น ไม่สามารถหลุดพ้นได้... เราไม่สามารถลบล้างกรรมให้หมดไปได้ เราทำได้แค่ทำให้ผลกรรมนั้นเบาบางลงไป และชดใช้ให้หมดไป ส่วนกรรมดีนั้น เปรียบเสมือนทรัพย์ที่นำไปใช้ส่งเสริมให้เกิดในภพภูมิที่ดี มีความพร้อมในการสร้างกรรมดีต่อไปเรื่อยๆ... ผู้รู้เท่าทันกรรมเท่านั้นจึงจะได้ไปสู่ความสุขสงบอย่างแท้จริง ไม่ปล่อยตัวไปตามแรงกรรม มีสติในการดำเนินชีวิต ใช้ปัญญาส่งเสริมตัวตนให้หลุดพ้นจากวัฏจักรแห่งกรรม... แม้ว่าจะไม่ได้หลุดพ้นในชาตินี้แต่กรรมที่น้อยลงก็จะช่วยให้เข้าถึงได้ง่ายยิ่งขึ้น... ในชาติต่อไป"

"คนเราเจอกันไม่ใช่เรื่องบังเอิญ

ความสัมพันธ์ พ่อ,แม่,พี่,น้อง,ญาติ,เพื่อน,ศัตรู,คนรัก ฯลฯ

ไม่ใช่ของเลื่อนลอย เมื่อมีวาสนา ไม่ต้องเรียกร้อง ถึงเวลาก็มาเจอกัน

เมื่อสิ้นวาสนาก็ต้องจากกัน รังยังงี้ก็ไม่อยู่

ในตอนที่ยังไม่จากกันนี้ คุณทำได้ทำดีต่อคนของคุณหรือยัง

เพราะถึงเวลาที่ต้องจากกันไม่ว่าคุณจะมีเงินหรืออำนาจล้นฟ้า

ก็เรียกมันกลับคืนมาไม่ได้

ทำดีต่อกันไว้ดีกว่าเพราะไม่มีใครรู้ว่าเราจะต้องจากกันเมื่อไหร่"

(อย่าคิดเรื่องคนใกล้เมื่อสายไปแล้ว สาธุ)

### เรื่องเล่าของบุญวาสนา

มีชายหญิงคู่หนึ่งรักกันมากคบกันมา 3 ปี ทั้ง 2 ตกลงจะแต่งงานกัน เมื่อกำหนดวันเรียบร้อยแล้ว ฝ่ายชายเองก็รอคอยวันที่จะแต่งงาน ต่อมาไม่นานฝ่ายชายรู้ข่าวว่าคู่รักของตนแต่งงานกับคนอื่นอย่างกะทันหัน โดยฝ่ายหญิงเองก็เต็มใจ ไม่ได้ถูกบังคับแต่อย่างใด เมื่อได้ทราบข่าว เขาทั้งงงและเสียใจมากร้องไห้ ไม่กินไม่นอนไม่นานก็ป่วยหนักเพราะตรอมใจ เวลาผ่านไป ฝ่ายชายป่วยหนักขึ้นเรื่อยๆ ไปหาหมอเท่าไร ก็ไม่ดีขึ้น ขณะที่ยนอนชมอยู่ที่บ้านนั้น มีหลวงตาแก่ๆ ผ่านมา เมื่อมาถึงหลวงตาดูอยู่ที่หน้าบ้าน แล้วมองเข้าไปในบ้าน จึงเคาะประตู เด็กรับใช้ออกมาเปิดประตูพบว่าเป็นพระจึงบอกว่า ไม่ทำบุญนิมนต์ข้างหน้า หลวงตายิ้มอย่างมีเมตตา แล้วพูดว่า "อาตมาไม่ได้มาบิณฑบาตร ในบ้านมีคนป่วยไข้ไหม" อาตมาพอมีความรู้ทางด้านการแพทย์นิดหน่อย ไม่รู้จะพอช่วยได้หรือไม่ เด็กรับใช้ได้ฟังก็อึ้ง แต่ก็บอกว่าตัดสินใจเองไม่ได้ ต้องขอไปถามเจ้านายก่อน เด็กรับใช้เดินเข้าไปในบ้านถามเจ้านาย เจ้านายตอบอย่างตัดรำคาญว่า "อยากเข้ามาก็เข้ามา!" เมื่อหลวงตาเข้าไปพบที่ห้องนอน พบว่าชายคนดังกล่าว นอนอย่างหมดอาลัยตาย

อยากอยู่บนเตียง สีหน้าซีดเขียวร่างกายชুবผอมประหนึ่งคนครึ่งศพ เด็กรับใช้น้ำมาถวายหลวงตา พร้อมจัดเก้าอี้ถวายข้างๆเตียงของชายคนนั้น หลวงตายิ้มแล้วพูดว่า "อาการหนักเลยนะ" ชายคนนั้นนั่งเงียบไม่สนใจในสิ่งที่หลวงตาพูด หลวงตาตรวจอาการพอเป็นพิธี "จึงกล่าวว่าโทษมากเลยนะ" ชายคนนั้นไม่สนใจ หลวงตาบอกว่า "ไม่เชื่อลองมองที่กระจกสิ" ชายคนนั้นไม่สนใจ แต่ขณะที่ทางตาชายไปที่กระจก แต่งตัวในห้องนอนเขามองเห็นภาพของคนที่ยืนอยู่ในนั้น ไม่นานภาพของคนรักก็ค่อยๆจางหายไป กลายเป็นภาพทิวทัศน์ชายทะเล ที่ชายทะเลแห่งนั้น เงียบสงบ ไม่มีคนผ่านไปมา ขณะที่ชายคนที่ป่วยนั้น มองภาพในกระจกด้วยความสนใจนั้น เขาพบมีศพหญิงสาวนอนเปลือยกายอยู่ที่ชายหาด เวลาผ่านไปซักครู่มีชายคนหนึ่งเดินผ่านมา เขามองเห็นศพหญิงคนนั้น ด้วยความรังเกียจแล้วเดินผ่านไปอย่างรวดเร็ว ต่อมาพักใหญ่ มีชายอีกคนหนึ่งเดินผ่านมาเขามองเห็นศพนั้น เขาสงสัยจึงถอดเสื้อนอกออกมาคลุมร่างของหญิงคนนั้น แล้วเดินจากไป พักใหญ่ๆอีกเช่นกัน มีชายอีกคนเดินผ่านมาเขาพบคนนอนมีผ้าคลุมอยู่ จึงเปิดอกดู เมื่อพบว่า เป็นศพด้วยใจสงสัย จึงจะฝังให้เรียบร้อย แต่ก็ไม่มีเครื่องมือจะขุด เขาจึงตัดสินใจใช้มือทั้ง 2 ข้าง ค่อยๆกอบทรายขึ้นมาเขาทำแบบนี้ไปเรื่อยๆ จนเย็น พอได้หลุมใหญ่พอสมควร จึงได้ฝังศพ ผู้หญิงคนนั้นเรียบร้อยแล้วจากไป จากนั้นภาพในกระจกก็เปลี่ยนเป็นภาพของศพหญิงคนนั้น และก็ค่อยๆ เปลี่ยนเป็นภาพของหญิงคนรัก เขาได้เห็นก็ตกใจ พอซักพักก็ปรากฏเป็นภาพชายคนที่ 2 แล้วก็ค่อยๆจางหายไป เหลือแต่เงาของตัวเองในกระจก ทันใดนั้นหลวงตาพูดว่า "ที่นี่เข้าใจจริงๆ ศพนั้นคือคู่อริของโยม ชายคนที่ช่วยฝังศพเธอ ผูกวาสนากับเธอหนึ่งชาติ ชาตินี้เธอเลยแต่งงานกับเขา ส่วนโยมช่วยคลุมศพเธอ จึงผูกวาสนา 3 ปี ตอนนี้อายุ 3 ปี วาสนาสิ้นแล้วก็ต้องจากกัน" เมื่อชายคนนั้นฟังจบ ก็กระอักเลือดออกมา เด็กรับใช้ตกใจมาก หลวงตายิ้มแล้วบอกว่า "โยมรอดแล้ว เมื่อกี้โยมกระอักเลือด เอาเลือดเสียออกมาแล้ว" ต่อมาไม่นานชายคนนั้นก็ได้ออกบวชในที่สุด

เมื่อโชคชะตาขีดเส้นให้คนสองคนมาพบกันแล้ว เมื่อถึงวันที่เส้นทางมันต้องแยกจากกัน เราต้องไม่เสียใจ และพร้อมที่จะ "ยิ้ม" ยอมรับความเป็นจริง .....จงเดินไปตามทางของตนเอง ผมเชื่อว่า ไม่วันหนึ่งโชคชะตาอาจทำให้ได้เจอคนที่ใช่จริงๆก็ได้

หลวงปู่องค์หนึ่งท่านสอนเรื่องโชคลาภไว้ว่า ให้เป็นไปตามธรรมชาติ เพราะโชคลาภจากทานที่เราทำ มันก็เป็นเหมือนเสบียงของเราที่วางไว้ตามทางที่เราเดินทางผ่าน ฉะนั้นเราอย่าไปเร่งมัน ถ้าเราไปเร่งมันมาก มันจะไม่ตรงกับเวลาที่เรากำลังจำเป็นต้องใช้ เดี่ยวพอถึงเวลาใช้ แต่ไม่มีให้จะแย่นะ ( ต้องขออภัยด้วยครับ คือท่านบอกว่า หวยใต้ดินถ้าไม่จำเป็น ไม่เด็ดร้อน อย่าไปเล่น เพราะว่ามันเหมือนเราไปเร่งเอาโชคลาภในอนาคตมาใช้ก่อน )



## ความรักกับธรรมะ

"พระพุทธเจ้าทรงตรัสเอาไว้ คนที่มีความรักนั้นมีกำลังน้อยเทียบเท่า โลดแล่นโจนทะยานออกไป บางครั้งโจนทะยานออกจากอกพอกแม่เพื่อมาค้นพบภายหลังว่า คนที่รักเราแท้ที่สุดก็คือพ่อคือแม่นั่นเอง ฉะนั้นทุกครั้งที่เราเริ่มต้นมีความรัก สิ่งหนึ่งซึ่งควรมาคู่กันกับการมีความรักก็คือความเข้าใจในธรรมชาติของความรัก ถ้าเราไม่ประสบความสำเร็จในชีวิตคู่ หรือรักกันมานานตั้งห้าหกปีแล้วสุดท้ายก็เลิกกัน หรือแต่งงานมาสิบปีแล้วสุดท้ายก็เลิกกัน คนที่เจ็บปวดจากความไม่สมหวังในความรักจากการใช้ชีวิตคู่ควรมองออกไปให้กว้างว่าขาดเขาแล้วเราไม่ตาย เพราะก่อนจะมีเขาเรายังอยู่มาได้ เมื่อย้อนกลับไปไม่มีเขาอีกครั้งหนึ่ง เราก็กลับไปยืนอยู่ ณ จุดเดิม ก็ต้องอยู่ต่อไปให้ได้ แล้วอย่าทำร้ายชีวิต อย่าทำร้ายตัวเอง แต่ให้มองว่าการที่เราเกิดเป็นคนแล้ว ไม่ได้ทุกอย่างดังใจหวังนั้น เป็นบทเรียนอีกชิ้นหนึ่งของชีวิต เป็นบันไดชิ้นหนึ่งของชีวิตที่ต้องก้าวขึ้นไปเรื่อยๆ

" ในชีวิตของมนุษย์เรามีบทเรียนอยู่สองบทเรียน หนึ่ง บทเรียนที่ยาก และสอง บทเรียนที่ง่าย บทเรียนที่ง่ายก็คือทำอะไรก็สมหวังไปเสียทุกอย่าง แต่พอสมหวังไปเสียทุกอย่าง มนุษย์มักจะหลงตัวเอง พอหลงตัวเอง นั่นคือ ต้นทางของความผิดพลาด "

บทเรียนที่ยากมักจะช่วยขัดเกลาฝึกปรือเราให้เข้มแข็ง เหมือนคนบางคนที่เกิดมายากจนจึงเรียนรู้ที่จะต่อสู้ และเมื่อพยายามต่อสู้ในที่สุดก็ประสบความสำเร็จกลายเป็นคนมั่งคั่งพร้อมได้ คนจำนวนมากที่สามารถสร้างเนื้อสร้างตัวขึ้นมาได้แล้วกลายเป็นผู้ยิ่งใหญ่ของโลกนั้นเพราะเขาไม่ปฏิเสธบทเรียนที่ยาก แต่กลับถือว่าเป็นบทเรียนที่เปรียบเสมือนหินลองทอง หรือเปรียบเสมือนหินลับมีด หรือบางทีเปรียบเสมือนกระดาษทรายที่ทำหน้าที่ขัดสีฉวีวรรณให้ชีวิตของเราผุดผ่องแวววาวทอประกายเจิดจรัสงดงามยิ่งขึ้น

ฉะนั้นการที่เราล้มเหลวในเรื่องความรัก ในเรื่องชีวิตคู่ ขอให้ถือว่าความล้มเหลวนั้นแหละคือบทเรียนแสนยากที่เป็นบันไดขั้นหนึ่งซึ่งเราต้องก้าวข้ามไป พอเราก้าวข้ามไปได้ ชีวิตของเราก็จะมีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้รู้ท่านหนึ่งบอกว่าชีวิตที่ไม่ผ่านการต่อสู้เป็นชีวิตที่ไม่ควรค่าแก่การยกย่อง เห็นไหม เรามีหน้าที่สู้ชีวิต มีหน้าที่ก้าวข้ามความยากลำบาก ไม่ได้มีหน้าที่มาจมปลักอยู่กับความยากลำบากแล้วก็ทำร้ายทำลายตัวเอง ทุกครั้งที่เจอบทเรียนแสนยาก บอกตัวเองว่าต้องก้าวข้ามมันไป ไม่ใช่ฝังตัวเองอยู่กับบทเรียนแสนยาก บทเรียนยากๆ ทั้งหลายนั้นเปรียบเสมือนบันได ซึ่งเรามีหน้าที่ต้องก้าวผ่านบันไดเหล่านั้นไป ไม่ใช่ไปนั่งจุ่มปุ๊กอยู่ตรงบันไดแล้วบอกว่าพอแล้วสำหรับชีวิตของเรา

## "อย่าสวดมนต์เพื่อขอสิ่งใดนอกจาก ปัญญา และ ความกล้าหาญ"

### ก่อนสวดมนต์

เราควรหาที่สงบๆ เช่นในห้องพระก็ได้ แล้วเปิดหนังสือสวดมนต์ ก่อนสวดหลับตานิ่งๆ ชักพาก็ได้ คว้าให้รู้สึกตัวเองก่อนเช่น กำหนดลมหายใจเข้าออก รู้ว่าหายใจออกก็ให้รู้สึกที่ว่าท้องยุบ หายใจเข้าก็ให้รู้สึกที่ท้องพอง ทำชักพาก่อนก็ได้ แล้วก็สวดมนต์

การสวดมนต์เพื่อเอาสติ ไม่ต้องสวดยาวควรรับ สวดบท อิติปิโส เฉพาะท่อนแรกก็ได้ แล้วท่องจำให้ขึ้นใจ เพื่อที่จะไม่ต้องให้เรามีอารมณ์คิดอย่างอื่น เมื่อไม่คิดสติมันก็เกิด เมื่อสติเกิดมันก็เลิกเบื่อ คนเบื่อเพราะจิตไปหลงอยู่กับความคิด และความรู้สึกเท่านั้นเองครับ คนเราเวลาที่จะทำความดีอะไรซักอย่าง มักจะมีมารมาขัดขวางเสมอ เพราะมารเขาวิเศษเขาฉลาดเราจะมีบารมีมากกว่าเขา และจะมีอำนาจเหนือเขาๆ จึงมาขัดขวางด้วยวิธีต่างๆ นานา จึงทำให้เราไม่มีสมาธิในการสวด ถ้าเป็นไปไม่ได้ควรอ่านบทสวดยาวๆ เช่น ชินบัญชร, พาหุฯ เป็นต้น อ่านแล้วจะมีสมาธิ เพราะสมาธิคือจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ทำ

เมื่อมีสมาธิเหมือนมีปัญญาเกิดขึ้น ทุกครั้งเมื่อรู้สึกฟุ้งซ่าน คิดแก้ปัญหาไม่ได้ ให้เรานั่งสมาธิ สวดมนต์เพื่อขอปัญญาและความกล้าหาญให้กับตนเอง เมื่อเรามีสติ ปัญญาก็จะเกิดขึ้น ทำให้มีความกล้าหาญที่จะแก้ไขอุปสรรคต่าง ๆ ไปได้

การสมาธิให้เราหาภาพที่ชอบของพระสงฆ์ที่เรานับถือ มาตั้งแล้วสวดมนต์ เพื่อให้เราจับจิตอยู่ที่รูปภาพไม่คิดเรื่องอื่นๆ ถ้ามีใครมาขัดจังหวะ ให้ไปทำธุระให้เสร็จแล้วค่อยมาสวดต่อให้จบ การสวดมนต์สามารถสวดได้ทุกที่ และจะเป็นการฝึกสมาธิให้กับตัวเอง

เวลานั่งสมาธิ ให้รู้ลมหายใจเข้า-ออกเบา ๆ อย่ากดจิตให้แน่นแนบกับลมหายใจ หรือบังคับจิตไม่ให้คิด เราจะเครียดได้ง่าย เวลาหายใจ ก็หายใจสบาย ๆ อย่าไปควบคุมลมหายใจ ควรทำตัวเหมือนผู้เฝ้าดูทุกอย่างที่เกิดกับกายและใจ โดยไม่มีความคาดหวังว่าจิตต้องสงบ ลมหายใจต้องปกติ อะไรเกิดขึ้นกับกายและใจ ก็เพียงแต่รู้ แต่ไม่เพลินไปตามมัน มีความคิดเกิดขึ้นก็รู้ แต่ไม่ปล่อยใจลอยไปตามความคิด มีความเครียดเกิดขึ้น ก็รู้เฉย ๆ ไม่ต้องผลัดไใส่ ถ้าคุณวางใจแบบนี้ จะมีความเครียดน้อยลง หรือถึงมี มันก็ไม่เป็นปัญหา เพราะคุณไม่ได้รังเกียจหรือพยายามผลัดไใส่มัน

ถามว่าถ้าเกิดจะสวดมนต์นั้น จะสวดยาวหรือสั้น อยู่ที่ว่าเราต้องการอะไร ถ้าเราต้องการบำเพ็ญเพียร สวดยาวย่อมดีกว่าสวดสั้น แต่ถ้าเราต้องการสมาธิ และรู้สึกสวดสั้นทำให้มีสมาธิมากกว่า ก็ควรสวดสั้น

-----คติธรรม-----

"อดทนเป็นคุณสมบัติอันล้ำเลิศ

รู้จักพอเพียง สุขนิรันดร์

รู้จักอดทนอดกลั้น พันภัยนานา"

"สามัคคีเป็นคุณสมบัติอันล้ำค่า

ครอบครัวกลมเกลียวสมหวังทุกสิ่งสรรค์

สามัคคี ประองดอง บันดาลให้เจริญรุ่งเรือง"

"กิจกรรมทั้งมวล ความซื่อสัตย์สำคัญที่สุด"

"ไม่มีสิ่งใดไม่ประสบความสำเร็จ หากมีความขยันอดทน"

"ความมัธยัสถ์เป็นหนทางแห่งความร่ำรวย"

"รวยได้น้อย รวยจ่ายมาก ทำให้ทุกข์ทั้งชีวิต"

"ใช้จ่ายสิ้นเปลืองนำมาซึ่งความขาดแคลน"

"ความโกรธทำให้ตนเองรับทุกข์"

"คนโง่เท่านั้นมักอวดตนเป็นคนฉลาด"

"ความสามารถควรมีมาก แต่ปัญหาควรมีน้อย"

"ผู้รอบรู้มักถ่อมตัว ผู้โง่เขลามักหยิ่งยโส"

"อย่ารังแกคนยากจน อย่าหยิ่งยโสในความมั่งมี"

"คนดีเกลียดชังความชั่ว เพราะรักในคุณธรรม"

"ยามรุ่งเรืองไม่ประมาท ยามตกยากต้องอดทน"

"อย่าอวดตนเก่งกว่าผู้อื่น โลกนี้ผู้ที่เก่งกว่าตนนั้นมีมากมาย"

"ยามให้ไม่ควรถัด ยามรับควรแทนคุณ"

"กุศลกรรมที่ไม่มีอะไรใหญ่เท่ากับการให้อโหสิกรรม"

"บุคคลเปิดช่องให้โทษครอบงำ นำความวิบัติให้แก่ครอบครัว"

"ผู้ไร้สติจะ ถึงจะมีความสามารถก็ไร้ประโยชน์"

"การพูดจาไม่รู้จักถ่อมตน ธุรกิจก็ยากที่จะประสบผล"

"เรื่องราวของครอบครัวไม่ควรแพร่งพรายออกนอกเรือน"

"ความริบร้อนมักนำความผิดพลาดมาให้เสมอ"

"มารยาทดีงามต่อคน เป็นสิ่งที่มีค่ายิ่งกว่าสิ่งใด"

"ผิดพลาดเพียงก้าวเดียว เสียใจไปตลอดชีพ"

"โกหกเพียงครั้งเดียว ถูกส่งสัยตลอดกาล"

"ครอบครัวจะรุ่งเรื่องอยู่ที่สองประโยค ขยันและประหยัด"

"กตัญญูเป็นการแสดงออกของจิตใจ อันสูงและประเสริฐ"

"คนมีคุณธรรมย่อมรุ่งเรื่อง คนถืออำนาจย่อมหายนะ"

"การเป็นคนต้องพยายามทำดีที่สุด นอกจากนั้นแล้วแต่ฟ้าลิขิต"

-----

## ความรู้การอนุโมทนา

อนุโมทนา หมายถึง การมีความยินดีในบุญของเรา ผู้ที่ขออนุโมทนาบุญ ก็จะได้มีส่วนแห่งบุญกับเราไปด้วย เราเพียงกล่าวตอบว่า "สาธุ" เป็นการแสดงว่า เมื่อเขามีจิตอนุโมทนาคือชื่นชมในบุญของเรา เราก็แบ่งบุญให้เขาด้วยบุญยิ่งให้ ยิ่งเพิ่ม

อนุโมทนา คือ การยินดีตาม เป็นการทำบุญแล้วได้บุญ ในบุญกิริยาวัตถุ 10 มีเรื่องสมัยพุทธกาล เพื่อนของนางวิสาขา ไม่ค่อยจะทำบุญเท่าไรหรือหาก ตามนางวิสาขาเห็นนางทำอะไรก็ปลื้มใจไปด้วยนี่คืออนุโมทนา เห็นเขาทำความดีเราก็ปลื้มใจไปกับเขา บุญก็ได้ด้วย เพื่อนของนางวิสาขานี้โมทนาอย่างเดียวไปสวรรค์ได้ในชาตินั้น ส่วนเราก็ทำได้ เป็นการทำบุญที่ง่ายมาก แต่ขอให้ปลื้มใจจริงๆ ถ้าเราทำดี ใครมาอนุโมทนา เราก็ไม่ต้องทำอะไร บอกว่าว่า จ๊ะจ๋า อะไรที่อยู่ในบุญกิริยาวัตถุ 10 นี้ทำแล้วได้บุญทั้งนั้นครับ อันนี้เรียกว่า ปัตตานุโมทนา มัย หรือบุญสำเร็จโดยการอนุโมทนาอ้อ อนุโมทนาบาปก็มีนะ เช่นเห็นคนตีเมียแล้วคอแข็งไปยินดีว่าเขาเก่งวู้ย.. แบบนี้พากันลงนรกได้นะ

## "อะไรที่มันไม่ใช่ของเรา ยังไงมันก็ไม่ใช่"

ความจริงย่อมเป็นความจริงเสมอ โลกนี้ไม่มีอะไรเป็นของเราเลยสักอย่างแม้แต่ร่างกายของเรา เมื่อถึงเวลา ยังต้องคืนเขาไปเลย ทุกคนเกิดมาตัวเปล่า ไม่มีใครขนเอาสมบัติ หรือคนรักติดตัวมาด้วยหรือทุกสิ่งของ ทั้งแฟน ถือเป็นสิ่งภายนอกที่ต้องมาหาเอาภายหลังแล้วทั้งนั้นดังนั้นถ้าจะบอกว่าไม่ใช่ของเรามันก็ถูกต้อง เพราะเป็นแค่ของนอกกาย เสียไปก็หาใหม่ได้

## คาถาคุ้มกันภัย

คาถานี้ เป็นคาถาที่ยมบาลบอกกับครุฑบุญชู ศรีผ่อง เมื่อครั้งที่ตายแล้วฟื้น ยมบาลบอกครุฑบุญชูว่า ".....ข้าจะให้คาถาเฝ้าไว้ป้องกันตัวบทหนึ่ง เฝ้าพยายามท่องอยู่เสมอ อันตรายและความลำบากจะลดน้อยลงไป คาถานี้ ให้เฝ้ายกให้ทั่วๆไปเถิด เอานุญ เพราะต่อไป ในเมืองมนุษย์จะยุ่งกันใหญ่ เฝ้าคอยจำนะ ข้าจะบอกให้ ก่อนท่องตั้งนะโมเสียก่อนนะ แล้วท่อง จะลงจากบ้านหรือจะนอน ท่องอยู่เสมอๆ จะคุ้มภัยเฝ้าได้"

(ก่อนสวดคาถานี้ ตั้งนะโม 3 จบ)

ปะโตเมตัง ปะระชีวินัง สุขะโตจติ

จิตตะเมตะ นิพพานัง สุขะโต จติ

ได้พบคาถานี้ในพุทธทำนาย บอกว่าเป็นคาถาศักดิ์สิทธิ์จริง ซึ่งได้ระบุไว้ว่า "นี่คือคาถาขององค์อินทร์ พรหม ยมราช ได้เขียนลงในใบลาน จงรักษาเก็บไว้ให้ดี เพื่อช่วยให้รอดพ้นจากภัยพิบัติ ในยามเกิดเหตุการณ์มหันตภัยฯ "พระคาถานี้ จะเขียนลงในใบลานแผ่นทอง หรือแผ่นผ้าก็ดี ให้ติดไว้บนประตูห้องเรียน ตกรพาทนะ หรือพันหัวไว้ยามเกิดเหตุการณ์ จะช่วยให้รอดพ้นอันตราย ในกาลเวลานี้ เทพเจ้าเหล่าเทวดาผู้ที่คุ้มครองรักษาเหล่ามนุษย์โลก ได้ไปกราบทูลต่อพระอินทร์ว่า มนุษย์โลกทำกุศลผลบุญ (ความดี) เพียง 3 ส่วน และทำบาป(ความชั่วร้าย) ถึง 10 ส่วน เมื่อเป็นเช่นนี้พระอินทร์จะได้ลงโทษมนุษย์โลก ถึง 9 ข้อ นับจาก.....(พุทธทำนาย)

## 119 วิธีการทำบุญเพื่อเสริมบุญบารมี

### ก่อนอ่านให้ตั้งใจอธิษฐานให้มัน

ตั้ง นะโมฯ 3 จบ

ข้าพเจ้าชื่อ นามสกุล เกิดวันเดือนปีขอมให้มีสติ สมภาณี เกิดปัญญาเข้าใจวิธีการทำบุญได้อย่างถูกต้องมีปัญหาสิ่งใดขอมให้อธิษฐานจิตขอเกิดปัญญาแก้ไขปัญหานั้นได้อย่างง่ายดาย

### โอวาทปาฏิโมกข์ 3 คำสอนของพระพุทธเจ้าที่เป็นหลักใหญ่

1. เว้นจากความชั่วทั้งปวง ทั้งทางกาย วาจา ใจ
2. ทำความดีให้ถึงพร้อมด้วย กาย วาจา ใจ
3. ชำระใจของตนให้ผ่องแผ้วหมดจดจากเครื่องเศร้าหมอง เช่น โลก โกรธ หลงฯ

ต้องดูจิตของเราด้วยนะว่าสบายใจแบบไหนชอบแบบไหนอย่าฝืนตัวเอง การทำบุญทำความดีทุกอย่างต้องไม่เดือดร้อนลำบากแก่ตนเอง และผู้อื่นนะครับ

### การเร่งรัดบุญ

ถ้าเราพยายาม จะทำให้เกิดบารมีเร็วขึ้นทำให้มีความสำเร็จเร็วขึ้นลองพิสูจน์ดูนะครับ ทำทาน 100 ครั้ง บุญไม่เท่ากับการรักษาศีลห้า 1 ครั้ง รักษาศีล 100 ครั้ง บุญไม่เท่ากับการตั้งใจเดินจงกรม นั่งสมาธิ 1 ครั้ง เมื่อมีการรักษาศีล เมื่อมีการภาวนาให้เกิดสติจิตไม่ฟุ้งซ่านไปตามสภาวะสิ่งแวดล้อมที่เข้ามากระทบพิจารณาปัญหาใช้ปัญญาแก้ไขปัญหาค่อยๆแก้อย่าฟุ้งซ่าน อย่าใจร้อน เมื่อมีการทำทานอย่างเหมาะสมตามเหตุ ตามปัจจัยโดยไม่ให้ตัวเองและผู้อื่นเดือดร้อน เหมาะสมแก่กาล ตามเวลา พอเพียง ปาฏิหาริย์จะเกิด เมื่อคิดดี ทำดี พูดดี บารมีจะเกิด แล้วตั้งใจทำทุกอย่างด้วยปัญญา อย่างมีสติ ไม่พลีพลาญความสำเร็จจะตามมา

### หลักการทำบุญ

1. ของที่สมควรให้สะอาด เหมาะสม เป็นของดี
2. ในขณะที่ควรให้เป็นสมาธิ หรือตั้งใจให้สงบ
3. แต่งตัวให้เรียบร้อย เหมาะสมกับกาลเทศะ
4. ควร มีข้าว+น้ำ+ขนม+เงิน ดอกไม้ธูปเทียน
5. ทำของที่ชอบใจ (การทำบุญจะทำอย่างไร จะได้อย่างนั้นอยากได้ของที่ประเสริฐและเลิศ จึงควรทำให้ดี ให้เหมาะสมตามกำลังตามปัจจัยที่เราสะดวกไม่ลำบากนะครับ เช่น ถวาย หนังสือพระไตรปิฎก ควรทำบ่อยๆ เช่น ทำทั้งชุด (บางที่ทำตามศรัทธาก็มี) ตามมาก็หนังสือที่พระเรียน )

## กาลามสูตร 10 (ข้อห้ามมิให้เชื่อโดยอาการ 10 อย่าง)

- 1 อย่าได้เชื่อถือ ตามถ้อยคำที่ได้ยินหรือที่ฟังมา (มา อนุสสเวนะ)
- 2 อย่าได้เชื่อถือ ตามถ้อยคำสืบๆ กันมา (มา ปรัมปายะ)
- 3 อย่าได้เชื่อถือ โดยตื่นข่าวว่าได้ยินอย่างนี้ (มา อิติกรายะ)
- 4 อย่าได้เชื่อถือ โดยอ้างตำรา (มา ปิฎกสัมปทานะ)
- 5 อย่าได้เชื่อถือ โดยเดาเอาเอง (มา ตักกเหตุ)
- 6 อย่าได้เชื่อถือ โดยคาดคะเน (มา นยเหตุ)
- 7 อย่าได้เชื่อถือ โดยความตรึงตามอาการ (มา อาการปริวิตักเกนะ)
- 8 อย่าได้เชื่อถือ โดยชอบใจว่าต้องกับพิธีของตนเอง (มา ทิฏฐินิชฌานักขันติยา)
- 9 อย่าได้เชื่อถือ โดยเชื่อว่าผู้พูดสมควรจะเชื่อได้ (มา ภัพพรูปตายะ)
- 10 อย่าได้เชื่อถือ โดยความนับถือว่าสมณะนี่คือครูของเรา (มา สมโณ โน ครูติ)

เมื่อใด พึงรู้ด้วยตนเองว่าธรรมเหล่านั้นเป็นอกุศล เป็นกุศล มีโทษ ไม่มีโทษเป็นต้นแล้ว จึงควรละหรือเข้าถึงธรรมตามนั้น

## วิธีการทำบุญที่ได้ผล และส่งผลบุญให้เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว

- 1 ต้องมีศรัทธาที่แน่วแน่
- 2 ต้องเป็นผู้ที่ทำทานอย่างสม่ำเสมอ(หมั่นทำบุญบริจาคทานอยู่สม่ำเสมอ ทำให้มั่นคงร่ำรวย ตระหนี่เหนียวแน่น ไม่บริจาคทาน ทำให้ยากจนขัดสน)
- 3 ผู้ขอต้องมีศีลและกรรมบถ 10
  - 3.1 ห้ามฆ่าสัตว์( ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตทำให้อายุสั้น ไม่ฆ่าสัตว์ตัดชีวิตทำให้อายุยืน)
  - 3.2 ห้ามลักทรัพย์
  - 3.3 ห้ามพูดปด
  - 3.4 ห้ามประพฤติในกาม
  - 3.5 ห้ามพูดส่อเสียด
  - 3.6 ห้ามพูดคำหยาบ
  - 3.7 ห้ามพูดเพ้อเจ้อ
  - 3.8 ห้ามโลภอยากได้ของผู้อื่น
  - 3.9 ห้ามโกรธ (มักโกรธทำให้ไม่สวย ยิ้มแย้มแจ่มใส มักไม่โกรธทำให้เป็นคนน่าเลื่อมใส)
  - 3.10 ห้ามมีมิจฉาทิฐิ การเป็นมีความเห็นผิดไปจากกฎของธรรมชาติ
- 4 การภาวนาต้องมั่นคง ใช้สติ เจริญวิปัสสนา การนั่งสมาธิ ให้พิจารณาให้ถูก ให้ได้ละกิเลสด้วยปัญญา และควรทำให้สม่ำเสมอใช้สติ

-มีสติอยู่กับความรู้สึกของตัวเอง

-บังคับใจตนเอง

-ตั้งเวลา ปรับเวลาตามสภาวะ หน้าที่ของตน ในการปฏิบัติแต่ละครั้ง

-พร้อมด้วยความขยันหมั่นเพียร

5 ต้องใช้ปัญญา โดยเฉพาะการละนิวรณ์ 5 เครื่องกั้นคุณความดี

5.1 ความง่วงหงาวหาวนอน

5.2 กามะฉันทะ พยายามละกิเลส ตัณหา รวมถึงความโลภ

5.3 การผูกพยาบาท การผูกใจเจ็บ หรือผูกอาฆาต

5.4 ความฟุ้งซ่านรำคาญใจ

5.5 ความลังเล สงสัย

6 ไม่เยื่อหยิ่งจองหอง ( เยื่อหยิ่งจองหองทำให้เกิดในตระกูลต่ำ อ่อนน้อมถ่อมตน ทำให้เกิดในตระกูลสูง)

7 อย่าอิจฉาริษยาผู้อื่น (มีใจริษยาผู้อื่นทำให้มีอำนาจน้อย มีมุทิตาคือพลอยยินดีเมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีมีความสุข ไม่ริษยาเขา ทำให้มีอำนาจน้อย)

8 ไม่เปียดเปียนสัตว์ (เปียดเปียนสัตว์ทำให้มีโรคมาก มีความเมตตากรุณา ไม่เปียดเปียนสัตว์ทำให้มีโรค น้อย)

9 อย่าขวางบุญผู้อื่นและร่วมบุญจากการโมทนาบุญที่ผู้อื่นกระทำ

10 ทำทานโดยเป็นเจ้าของสังฆทาน

บุญในการถวายสังฆทานให้พระอรหันต์ สองฝ่าย

พระภิกษุสงฆ์

พระภิกษุณีสงฆ์

\*\*\*\*โดยมีพระพุทธเจ้าเป็นองค์ประธาน ถือเป็นการทำงานที่สูงสุดในโลก

-สังฆทานนั้นต้องเป็นอาหารที่พระท่านฉันได้ในเวลานั้นและต้องถวายก่อนเที่ยง

\*ส่วนของเป็นถึงๆหรือของอื่นๆ เป็นบริวารสังฆทานเท่านั้น

-ต้องกล่าวคำถวายสังฆทาน

\*ในคำถวายต้อง มี \*ภิกษุสงฆ์สละ \* ด้วย

-พระ หรือสมณะชี พราหมณ์ตั้งแต่ 4 รูปขึ้นไป เรียกว่าครบองค์สงฆ์ หากเกิน 4 รูปขึ้นไปยิ่งดี

\*\*\*หากพระท่านมีองค์เดียวสามารถเป็นตัวแทนรับสังฆทานแทนพระทั้งวัดได้

-หากมีการการอุบโลภนสังฆทาน พระรับสังฆทานแล้ว พระรูปที่ 2 จะทำการอุบโลภน

คือประทุมสงฆ์แบ่งปันอาหารที่ได้รับถวายมาตามลำดับ

\*การถวายเงินให้เณรหรือพระ เป็นบาปนะครับ ทำให้พระท่านเกิดกิเลส ผิดกฎของสงฆ์

ถ้าจะถวายให้ใส่ตู้ทำบุญที่วัดจะดีกว่านะครับ



11 ทำบุญกับพ่อแม่ พระอรหันต์ของลูกโดยการให้เงิน บัจฉัย การเลี้ยงดูท่านและปฏิบัติต่อท่านให้เหมาะสม เท่ากับเราได้ทำบุญกับพระพุทธเจ้า และอย่าลืมขอพรกับท่าน

12 อ่าน ฟัง เรียน ธรรมะ ให้มาก เผยแพร่ธรรมะที่ถูกต้อง

13 พิจารณากฎไตรรัก อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ความไม่เที่ยงทุกอย่าง เป็นของไม่แน่นอน มีเกิดแก่เจ็บตาย มี ได้มีเสีย เลี้ยงการยึดติด ยึดมั่นถือมั่น

14 ห้ามล่วงเกิน

-พระรัตนตรัย พระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์ พระศาสดา สิ่งศักดิ์สิทธิ์

สมณะ ชีพราหมณ์

-บิดามารดา ผู้มีพระคุณ

-ครูบาอาจารย์

-สามี ภรรยา

15 ให้อภัย อภัยทาน สำคัญมากนะครับ หากเราไม่ให้อภัยผู้อื่น เจ้ากรรมนายเวรจะให้ภัยเราได้อย่างไร

16 หมั่นขอขมาเจ้ากรรมนายเวรโดยการกระทำความดีให้มากแล้วอธิษฐานจิตโอนบุญชดใช้กรรมเก่าหรือ การกระทำที่ผิดพลาดให้หมดไป ขอขมากรรม สิ่งที่เราทำไม่ดีต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ผู้มีพระคุณ เพื่อนมนุษย์และ สรรพสัตว์ทั้งหลาย ตั้งแต่อดีตชาติถึงปัจจุบัน ณ ชาติ ทำบุญเพื่อเป็นแสงสว่างให้เกิดปัญญา แก้ไขบาป

17 เลี้ยงการบนบานสานกล่าว เพราะเป็นการบนทวงสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หากมีการบน หรือตั้งสัจจะอธิษฐานใดมาก่อนให้ถอนคำอธิษฐานและขอขมากรรมแม้จะสำเร็จหรือไม่ก็ตาม โดยการจุดธูป น้ำดอกไม้ น้ำเครื่อง บวงสรวงมาขอขมากลางแจ้ง

18 อาชีพต้องห้าม- การค้าขายศัสตราวุธ

- การค้าขายมนุษย์

- การเลี้ยงสัตว์เพื่อขาย เพื่อฆ่า

- การค้าขายน้ำเมา

- การค้าขายยาพิษ

19 เลี้ยงทานเนื้อสัตว์ ทานมังสวิวัตน์ หรือกินเจ ตามโอกาส หรือหาโอกาสทำในวันพิเศษเช่นวันเกิด วันพระ หรือตามความสะดวก

20 มีพรหมวิหาร 4 -เมตตา ปรารถนาให้คนทั้งโลกมีแต่ความสุข

-กรุณา มีเมตตาช่วยเหลือให้ผู้อื่นมีความสุขโดยเราไม่เดือดร้อน

-มุทิตา ยินดีเมื่อเห็นเขามีความสุข

-อุเบกขา วางเฉยในสิ่งที่เราทำอะไรไม่ได้

21 วันธรรมดาระักษาศีล 5

22 วันพระรักษาศีล 8 หรือศีลอุโบสถ

- 23 ทำญาณภาวนาทุกวัน เข้า บ่าย ค่ำ หรือเท่าที่จะหาโอกาสทำได้
- 24 สำรวมระวัง กาย วาจา ใจ มิทำให้เกิดโทษภัยต่อตนเองและผู้อื่น
- 25 เข้าอบรมเจริญสมถกรรมฐานในสถานที่วิปัสสนาตามโอกาสอันควร เพราะเราจะได้นำมาปฏิบัติได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ทำให้เกิดบารมีเร็วขึ้น
- 26 ใช้ทรัพย์ให้ความสุขอิมเิบสำราญแก่ตนและผู้อื่นอย่างเหมาะสม
- 27 ใช้ทรัพย์ป้องกันอันตราย
- 28 ใช้ทรัพย์ทำพลี
- ญาติพลี สงเคราะห์ญาติ
  - อดิธิพลี ต้อนรับแขก
  - ปลูกพืชพลี อุทิศให้ผู้ตาย บรรพบุรุษและเครือญาติ รวมถึงสัมภเวสี
  - ราชพลี เสียภาษีอากรให้หลวง
  - เทวตพลี ทำบุญทำความดีอุทิศแก่เทวดา
- 29 ศึกษาโพชฌงค์ 7 หมายถึงคุณธรรมที่เป็นองค์ประกอบให้เกิดการรู้แจ้ง มี 7 ประการคือ
- 1 สติ สติความระลึกได้ การมีสติในการตามรู้ผัสสะ
  - 2 ธรรมมะวิริยะ การสอดส่องธรรมเพื่อขจัดกิเลส ตัณหา และเพื่อการแก้ไขปัญหา
  - 3 วิริยะความเพียร ความเพียรในข้อ 1 และข้อ 2
  - 4 ปีติ ความอิ่มใจ ในบุญในการละกิเลส
  - 5 มีความสงบไม่ว่าจะมีสภาวะใดที่เกิดขึ้น ให้ตั้งสติ คือเป็นสมาธิ และใช้ปัญญาพิจารณาแก้ไข
  - 6 สมาธิ คือความตั้งมั่นมากยิ่งขึ้นจะเกิดจิตที่เป็นหนึ่ง
  - 7 อุเบกขา คือการปล่อยวาง
- 30 อ่อนน้อมถ่อมตน ไม่ดีดิ่ง
- 31 พุดจาอ่อนหวาน
- 32 กราบไหว้ผู้ที่ควรกราบไหว้ เช่น ครูอาจารย์ ผู้ที่เราเคารพ
- 33 ต้อนรับผู้ที่ควรต้อนรับ เช่น แขก มิตรสหาย
- 34 บูชาผู้ที่ควรบูชา เช่น พระรัตนตรัย คุณบิดา มารดา
- 35 สักการะผู้ที่ควรสักการะ เช่น ไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ พระภูมิ เจ้าที่เจ้าทาง ที่อยู่อาศัย ที่ทำงาน และคู่บ้านคู่เมืองอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้งด้วยดอกไม้ธูป เทียน จิตใจที่เคารพศรัทธา หรือ สิบนิ้วพนม หากไม่สะดวกก็ตั้งจิตอธิษฐานในใจ
- 36 ตรวจงานด้วยองค์ 3 เข้า เทียง เย็น พร้อมด้วย
- \*1 ตาดี หมั่นสังเกตพิจารณาให้ดี
- 2 ขยันหมั่นเพียร

- 3 ถึงพร้อมด้วยที่อาศัย การรู้จักคนกว้างขวาง
- 37 ช่วยเหลือกิจการงานผู้อื่น
- 38 แบ่งปันบุญที่ตนได้กระทำแล้ว
- 39 หาโอกาสทำกุศล ให้มาก
- 40 หาโอกาสร่วมทำบุญสร้างพระอุโบสถตามวัดต่างๆ
- 41 ทำให้ผู้อื่นสบายใจ ไม่ว่าจะเป็นการรับฟัง ให้สติที่ถูกต้อง ชี้ทางการแก้ปัญหา
- 42 หาโอกาสทำความดีทำดีในทุกๆทาง ทุกๆเวลาทุกๆ สถานที่ในอย่างที่เราและผู้อื่นไม่เดือดร้อน ไม่เบียดเบียนตัวเองและผู้อื่น
- 43 ช่วยกันปลูกต้นไม้ พยายามใช้ทรัพยากรโลกอย่างคุ้มค่า ให้มากที่สุดเสี่ยงการทำได้ที่ทำร้ายโลก บอกกล่าวผู้อื่นหากเราบอกได้การทำบุญกับโลกกับจักรวาล คือเป็นบุญใหญ่มากๆนะครั้นยังมีมหาสังฆทาน ไตๆ เราช่วยโลกเหมือนได้ช่วยจักรวาล ด้วยในโลกมี มนุษย์ มีสัตว์ และ สิ่งต่างๆ มากหมาย หากเราช่วยกันดูแลรักษา เหมือนเราได้สร้างบุญ ที่ยิ่งใหญ่หลายๆนะครั้น
- 44 อย่าลืมนั่น หมั่นพิจารณาตน สุดท้ายทุกคนก็หนีความตายไม่พ้น ตายไปก็ไม่สามารถนำสิ่งใดติดตัวไป ได้นอกจากบุญและความดี นรกที่แรกก็คือใจเราเอง ผิดชอบชั่วดี เราหลอกผู้อื่นได้แต่ หลอกตัวเอง หลอกสิ่งศักดิ์สิทธิ์ หลอกเจ้ากรรมนายเวร หรือผู้ที่เราทำร้ายไม่ได้ ความลับไม่มีในโลก หากผิดพลาดไปแล้วให้สำนึกผิดแก้ไข เริ่มทำดีแก้บาป ก็จะเหมือนเกลือที่โดนน้ำละลายไปเรื่อย ความผิดพลาดก็จะถูกบุญ หรือความดีแก้ไขบาปจนหมดสิ้นไป
- 45 กินเจกินมังสะวิรัตหรืองดทานเนื้อสัตว์หรือเลี้ยงทานเนื้อสัตว์ เป็นบางมื้อหรือบางเวลาบางวันตามสะดวก
- 46 ทำบุญกับสิ่งศักดิ์สิทธิ์ สร้างวัด สร้างพระประธานหรือทำบุญกับผู้ปฏิบัติธรรม
- 47 ทำทานกับคนหรือสัตว์
- 48 สืบชะตาตามประเพณี ตามพิธีกรรมโบราณ ตามโอกาสเช่นสืบชะตาปีใหม่
- 49 บริจาคทรัพย์เช่นเงินหรือเสื้อผ้า หนังสือ ของใช้ต่างๆ
- 50 ปลอ่ยสัตว์โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่จะโดนฆ่า โดนทารุณกรรม เช่นปลาตุกในตลาด
- 51 ปลอ่ยปลาไหล นก กบ 2,7,9ตัว
- 52 ปลอ่ยเต่า 1 ตัว
- 53 ปลอ่ยหอยขมเกินอายุ เช่น อายุ 25 ปี ให้ปลอ่ย 26 ตัว
- 54 ร่วมทำบุญปลอ่ยชีวิตสัตว์ใหญ่ เช่นชีวิตวัว ควาย
- 55 บริจาคเลือด หรือร่วมซื้อเลือดให้กับผู้ป่วยอนาถา ตามโรงพยาบาลต่างๆ กรุงเทพ
- 56 ร่วมทำบุญบริจาคเงินซื้อหาเทียม ตามโรงพยาบาลต่างๆ ซื้อหรือร่วมบริจาค รองเท้า หรือยานพาหนะต่างๆ ให้กับคนยากจนตามกำลังหรือปัจจัย

57 เติมน้ำมันตะเกียงที่ศาลเจ้าจีน หรือถวายค่าน้ำค่าไฟวัด

58 ให้อุทิศเจ้าหลักเมือง

59 ทำบุญบ้านเด็กกำพร้า คนแก่ชรา คนพิการ ด้วยปัจจัยต่างๆ เช่น เงิน เสื้อผ้า

60 บริจาคยารักษาโรค ร่วมซื้อเครื่องมือแพทย์

61 ทำบุญโรงพยาบาล หรือร่วมบริจาคซื้อโรงพยาบาล

62 ไปขอพรขอबारมีกับพระประธาน หรือสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่วัด โดยการสวดมนต์ทำสมาธิ กรวดน้ำแผ่เมตตา

63 สวดพระพุทธรูปของหลวงพ่ोजรัญ วัดอัมพวัน จังหวัดสิงบุรี

64 สวดพระคาถาพระปัจเจกพุทธเจ้า ควรสวดตอนเช้า ตั้งแต่ตื่นนอน

### **พระคาถาเรียกทรัพย์**

พุทธมะอะอุ นะโมพุทธายะ 1 จบ

วิระทะโย วิระโคนายัง วิระหิงสา วิระทาสี วิระทาสา วิระอิทธิโย พุทธัสสะ มานีมามะ พุทธัสสะ สวาโหม 3 จบ

### **พระคาถามหาลาภ**

นะมามีมา มหาลาภาอิติพุทฺธัสสะ สุวณฺณังวา ระชะตังวา มะณีวา ฐะนังวา พีชังวา อุตถังวา ปัตถังวา เอหิ เอहि อาคัจเฉยยะ อิติมีมา นะมามีหัง 3จบ

### **พระคาถาผูกใจ**

พระพุทฺธังร่วมจิต พระธัมมังร่วมใจ พระสังฆังหลงไหล ร่วมใจพระพุทฺโธ นะโมพุทธายะ

**พระคาถามหาพิทักษ์** จิตติ วิตัง นะกรัง คะรัง 3 จบ เข้า-เย็น หลังจากนั้นสวดบ่อยๆตามที่ต้องการ

เป็นพระคาถาของหลวงพ่อบาน วัดบางโคนม ซึ่งเป็นพระคาถาทงอิทธิฤทธิ์

65 ไปบวชพรหมณ์ 3,5,7,9 วัน หรือนุ่งขาว ห่มขาวอยู่กับบ้านสวดมนต์ไหว้พระทำสมาธิ กรวดน้ำ รักษาศีล ไม่ทำนเนื้อสัตว์

66 จุดธูปกลางแจ้ง 16 ดอก หรือ 21 ดอก เทียน 1 คู่ พร้อมดอกไม้หรือพวงมาลัย อธิฐานขอขมากรรม ที่ได้กระทำ เช่น การบนบานศาลกล่าว ผิดผีผิดครู ลบลู่ลวงเกินสิ่งศักดิ์สิทธิ์ขอให้ท่านอโหสิกรรม ยกโทษให้ และเปิดทางสว่างให้กับชีวิตให้ได้มีสติ สมธิปัญญา มีโชคมีลาภ ตามที่ปรารถนา แล้วไปทำบุญตามเจตนา

67 ทำบุญกับมูลนิธิยูนิเซฟ หรือให้ทุนการศึกษาเด็กยากจน

68 ทำบุญกับศูนย์มะเร็ง หรือมูลนิธิเกี่ยวกับโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

69 ทำบุญกับวัดพระบาทน้ำพุ ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเอดส์

70 ถวายหลอดไฟให้วัด ซื้อหลอดไฟให้มูลนิธิต่าง ให้แสงสว่างกับดวงชะตาของตน

71 ทำบุญกับผู้ประสบภัย หรือผู้ตกยาก

72 ร่วมทำบุญบวช สัมเณรภาคฤดู บวชนาค หรือบวชพระ

73 เลี่ยงการว่าร้าย ผู้อื่น ไม่กล่าวถึงผู้อื่นในทางเสียหาย

74 อาบน้ำมนต์ โดยการขอน้ำมนต์จากสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ หรือให้ว่พระ นำน้ำถวายพระขอน้ำที่ถวายหน้าพระให้เป็นน้ำมนต์ เมื่อสวดมนต์ให้นำมาอาบ ตี้ม พรมตัว

75 เลิกวิตกกังวลในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้นพยายามละความเกียจคร้านทำให้มากแต่ทำด้วยความมีสติ มีสมาธิ และใช้ปัญญาพิจารณาอย่างรอบคอบ อย่างกลัวที่จะผิดพลาด เพราะคนที่ไม่เคยผิดพลาด ก็คือคนที่ไม่เคยทำอะไรเลยทำให้ดีที่สุด คิดดี ทำดีให้มากที่สุด หากกังวล ให้ภาวนาและขอพรจากสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทำบุญทำความดี

76 มีระเบียบวินัยแก่ตนเองและผู้อื่นไม่สร้างหนี้และควรรีบเคลียร์หนี้สินของตนเองให้เร็วที่สุดอย่างซื่อสัตย์

77 ไม่คิดถึงอดีตที่แก้ไขไม่ได้ อย่างนำมาเป็นทุกข์ เพราะไม่สามารถช่วยอะไรได้มีแต่นำมาซึ่งความเสื่อม ชัดโชคร้ายดลาง ตั้งสติแก้ไขความผิดพลาดโดยการทำความดี แก้กรรมของตน โดยการสร้างประโยชน์ให้เกิดขึ้นกับตนเองและผู้อื่น

78 มีความอดทน เป็นผู้ว่าง่าย มีความเพียร ไม่เกียจคร้าน

79 ไม่คบคนพาล คบบัณฑิตคบผู้รู้ มั่นสอบถามข้อสงสัยนำมาคิดพิจารณา แสวงหาความรู้ใส่ตนพัฒนาตนเอง

80 ฟังให้มาก เป็นผู้ฟังที่ดี

81 พยายามตื่นแต่เช้า และไม่นอนดึก

82 อย่าเครียด เมื่อเครียดก็พยายามมีสติไม่ระแวง มีความระมัดระวัง ไม่ประมาท หัดมองโลกในแง่ดี

83 แบ่งเงินทำบุญทำทานทุกครั้งที่ได้รับเงินมากน้อยแล้วแต่โอกาส

84 หากจุดมุ่งหมาย หากความปรารถนา หรือมีความใฝ่ฝันที่ดี อย่าดูถูกตัวเองและผู้อื่นว่าทำไม่ได้แต่ให้คิดพูด ลองพยายามทำก่อนค่อยตัดสินใจผู้อื่นตั้งสุภาภาษิตที่ว่า ไม้ล้มข้ามได้ คนล้มอย่าข้าม

85 ดูแลสุขภาพโดยการออกกำลังกายทุกวัน วันละ 15 นาทีเป็นอย่างต่ำดูแลการกินการนอนการพักผ่อน ให้แก่ร่างกายอย่างสม่ำเสมอ

86 ผู้ที่เคยทำแท้ง และผู้ที่มีอุปสรรคในการมีบุตรให้ขอขมากรรมถึงดวงวิญญาณที่ได้ทำแท้งหรือที่แท้งไปกับพระประธาน รูป 3 ดอก เทียน 1 คู่ ดอกไม้ ตั้งจิตให้หมั่นตั้งนะโม 3 จบ ตั้งใจถึงพระประธาน บิคา มารดา ครูอาจารย์ ดวงวิญญาณเพื่อขอขมา ขอนุโมทนาบุญ ขอให้พ้นทุกข์ และได้ไปสู่ภพภูมิที่ดี ใสบาตรพระผดุงมาร 3 “ หนังสือธรรมะ อาหาร น้ำ ดอกไม้ รูปเทียน อาหารแห้ง กรวดน้ำ ทำบุญกับเด็ก อย่างน้อยทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้ง กรวดน้ำ หมั่นปล่อยสัตว์ที่จะโดนฆ่าตามกำลังทรัพย์ด้วยความตั้งใจ ถ้าสะดวกปล่อยเกินอายุของตนและคู่ครอง ทำบุญโลงศพ และทำบุญบริจาคเลือดหรือร่วมซื้อเลือดให้ผู้ป่วยอนาถา ทำบุญบ้านเด็กกำพร้า เด็กพิการทำไปเรื่อยๆ ตนกว่าเราจะหมดอายุขัยอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

87 สามีนี้อัฐิ ลูกติดยา โอบตีกะ สังฆทาน 1 ชุด อาหารคาวหวาน 1 ชุด น้ำ ผลไม้ พระพุทธรูปหน้าตัก กว้าง 5 “ ผ้าจักร 1 ชุด หนังสือธรรมะ อาหารแห้ง อาหารสด ดอกไม้ รูปเทียน อย่างต่ำ 9 ครั้ง

88 ทำบุญช่วยโลก กับ กรีนพีซ มูลนิธิเพื่อสันติภาพเขียว

89 กวาดใบไม้ในสวนหรือหรือบริเวณวัด โดยการกวาดวัดพร้อม กับกวาดใจเจริญวิปัสสนากรรมไปด้วย  
พิจารณาไปด้วยตามหลักของธรรมชาติ มีเกิด มีแก่ มีเจ็บ มีตายเป็นธรรมดา

90 แก้กกรรม จุดธูป 3 ดอกกลางแจ้งตั้งนะโม 3 จบ ขอขมากรรม ขอมีเมตตาอโหสิกรรม ทำบุญถวายตาม  
เหตุที่เกิดขึ้นคำกล่าวนำก่อนทำสมาธิเพื่อแก้กรรม

ตั้งนะโมฯ3จบหรือระลึกถึงพระศาสดาสั่งศักดิ์สิทธิ์ที่เราเคารพขอพระองค์เป็น  
ประธานเป็นที่พึ่ง

“ถึงเจ้ากรรมนายเวรของลูก ขณะนี้ลูกชื่อ นาย/นาง/นางสาว .....นามสกุล.....เกิด  
วันเดือนปี.กำลังทำสมาธิถึงเจ้ากรรมนายเวรของลูกอยู่ ซึ่งไม่ว่าเจ้ากรรมนายเวรของลูกจะเป็น คนใกล้ตัว  
สัตว์ใกล้ตัว เทวดาใกล้ตัว ทั้งที่มีชีวิตอยู่และดับสูญกลายเป็นจิตวิญญาณเป็นเทพแล้วก็ตาม โดยเฉพาะ  
โลกนี้ และทั้งสากลพิภพ ทั้งสากลโลก

ชาตินี้ ภพนี้กับชาติถึงจะเป็นคนละคนกันแล้ว แต่ผลกรรมยังตามมาตบสนองอยู่ ตอนนี้ลูกได้รับรู้  
แล้วว่าผลกรรมมีจริง จากการที่ลูกประสบปัญหาต่างๆ ( บอกรูปปัญหาที่เกิดขึ้นหรือโรคที่เกิดขึ้นกับตัวเองให้  
ละเอียดที่สุด) ซึ่งลูกรู้แล้วว่ามันเจ็บปวดเพียงใด มาบัดนี้ได้รับรู้ผลกรรมที่ลูกทำไว้กับท่านในอดีตชาติแล้ว  
ลูกสำนึกบาปแล้ว ลูกจึงขอทำสมาธิ ถือศีล 5 การทำความดี จะพยายามไม่กระทำการที่เป็นบาปและ  
พยายามพัฒนาตัวเองให้ยิ่งขึ้นไป การทำสมาธินี้ลูกได้ตั้งจิตกระทำเพื่อเอาผลบุญให้แก่ท่าน เพื่อให้เจ้า  
กรรมนายเวรเห็นว่าลูกได้สำนึกผิดแล้ว

ลูกสำนึกบาปบุญ คุณ โทษ กรรมเวรต่างๆที่ลูกได้ทำแล้ว โดยถ้าท่านพอใจกับการทำสมาธิ ถือศีล  
5 การทำความดี ขอให้ท่านอนุโมทนาบุญ ขอให้ท่านอภัยทานให้ลูก ขอให้ท่านมีความสุขและขอให้ท่าน  
นำเอาสิ่งที่ดีที่ให้กับลูกกลับคืนไปด้วย ด้วยการให้อาการและปัญหาต่างๆหายเป็นปลิดทิ้ง โดยลูกจะขอ  
นั่งสมาธิ ณ บัดนี้”

การทำสมาธิเพื่อแก้กรรมนี้จะทำในช่วงเวลา ใดก็ได้ไม่จำเป็นต้องจิตใจสงบขอให้ตั้งนะโม 3จบ  
ก่อนตั้งจิตถึงพระรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ให้มั่น จะมีพลังจิตที่สมบูรณ์ ส่วนการนั่งสมาธิ จะใช้เวลานั่งนาน  
กี่นาทีก็ขึ้นอยู่กับแต่ละคนจะสะดวกตามอรรถภาพที่เราสามารถทำได้แบบไม่เดือดร้อน ก่อนนั่งให้ภาวนา  
บอกเจตนาที่จะนั่ง นั่งเสร็จให้แผ่เมตตา กรวดน้ำโดยใช้น้ำสะอาดเทหรือหยาดลงในดินอธิฐานถึงบุญที่ได้  
ทำมาถวายบูชาถึงเจ้ากรรมนายเวรของลูกอยู่ ซึ่งไม่ว่าเจ้ากรรมนายเวรของลูกจะเป็น คนใกล้ตัว สัตว์ใกล้  
ตัว เทวดาใกล้ตัว ทั้งที่มีชีวิตอยู่และดับสูญกลายเป็นจิตวิญญาณเป็นเทพแล้วก็ตาม โดยเฉพาะโลกนี้ และ  
ทั้งสากลพิภพ ทั้งสากลโลกนี้ถึงปัญหาที่มีและความปรารถนาที่อยากให้สำเร็จ

\*\*\*\*\*

91 ดวงตก สวดอิติปิโสเลยอายุของหลวงพ่ोजรัล วัดอัมพวัน สิงห์บุรี มีเวลาไปปฏิบัติธรรมที่วัด เดินจงกรม กรวดน้ำทำบ่อยๆ อาบน้ำมนต์ ทำบุญ ทำทาน

92 หมั่นถวายข้าวสารจะร่ำรวยอุดมสมบูรณ์

93 การช่วยให้ผู้อื่นสบายใจ ห้ามสาปแช่ง ผู้อื่นคิดดีทำดีพูดดีกับผู้อื่นอย่ามองแต่ข้อเสีย พยายามมองข้อดี ของเค้า แต่ควรระวังในข้อเสียของเค้า เลือกใช้แต่ข้อที่ดีๆ ความผิดของตนเองเท่าเส้นผมของผู้อื่นเท่าภูเขา

94 กล่าวคิด กล่าวพูด กล่าวทำ ในสิ่งที่ดี อย่างถูกจังหวะ ถูกเวลา ถูกกาลเทศะและเหมาะสม ผู้ที่ไม่เคยทำผิด ก็คือผู้ที่ไม่เคยทำสิ่งใดเลย

95 ไม่เอาไรต์เอาเปรียบ ผู้อื่นไม่ว่าจะเป็นค่าแรง การใช้แรงงาน ผู้อื่นให้เหมาะสม

96 ตั้งใจทำงานในหน้าที่ของตัวเองอย่างเต็มที่ เต็มกำลัง ตามหน้าที่ของตน

97 ไม่ทำในสิ่งที่ผิดกฎหมาย ผิดศีลธรรม

98 อย่าหุบเขาเชื่อคนอื่น ทำสิ่งใดให้พิจารณาให้ถ้วนถี่ในโลกนี้การเข้าใจผิดเป็นเรื่องง่าย คนเราส่วนใหญ่มัก มองโลก มองผู้อื่นในแง่ร้าย หากได้ยินได้ฟังสิ่งใดมา ให้พิจารณาให้ดี ก่อนตัดสินใจควรรอถามไถ่ สืบหาความจริงก่อน

99 ควรอ่าน ฟัง สังเกตให้มาก เช่นการอ่านประวัติพระพุทธเจ้า อ่านประวัติผู้ที่ประสบความสำเร็จเพื่อที่จะ ได้เป็นแนวทางชีวิตที่ดี ดูว่าสิ่งใดเค้าทำพลาด เราควรเลี่ยงสิ่งใดที่เราควรเรียนแบบ

100 หากสามารถทำได้ควรเลือกชื่อ นามสกุลที่เป็นมงคล ถูกต้องตามหลักทักษา ตามกำลังดวงดาว ตาม ธาตุ ของตัวเราหรือผู้ที่เรารักเพราะชื่อนามสกุล เป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงตัวเรา

101 จุดเทียนสะเดาะเคราะห์ สืบชะตารับโชค เมื่อรู้สึกว่ามีเคราะห์หรืออุปสรรคโดยทำเองอย่างง่ายๆหรือ บุญตามวัดที่มี บุญเองโดยใช้เทียนแดง3เล่มโดยการตั้งจิตอธิษฐานขอให้เทียนนี้เป็น เทียนสะเดาะ เคราะห์ สืบชะตารับโชค เสร็จแล้วสวดพระคาถาชินบัญชรบทเต็มอย่างน้อย1จบ หรือ 10 จบ โดยมีเครื่อง สักการบูชา ธูป เทียน ผลไม้ น้ำ อย่างละ 9\*ชินะปัญชะระ ประจิตตั้งมังกร์ชะตุลัพพะทา ขอเชิญพระคาถา ชินบัญชรบริตรจรักษาข้าพเจ้าตลอดกาลทุกเมื่อเทอญ

102 การดูดวง การดูดวงจัญ โดยไม่มงาย ไม่ประมาทเพื่อเป็นแนวทางชีวิต เพื่อแก้ไขปัญหา เพื่อมองหา เหตุ ป้องกันภัย และส่งเสริมดวงชะตาให้ประสบความสำเร็จอย่างที่ปรารถนาทุกอย่างแก้ไขได้ ความ แน่นนอนคือความไม่แน่นอน หากหมอดูหรือซินแส รู้หมดทุกเรื่องก็คงไม่ ดูดวง หรือดูดวงจัญ คงดูรางวัลที่ 1 เป็นแน่แท้ ศาสตร์แห่งการดูดวงหรือ

103 ให้แบ่งเงินจากรายได้ที่ได้รับมาทุกครั้ง 10%ของรายได้หรือมากกว่านั้นถ้าสะดวกนำมาเก็บไว้ในที่ ปลอดภัยจริงๆและไม่คิดถึงเงินจำนวนนี้จนกว่าได้มากพอจะไม่ยุ่งเกี่ยวกับเงินจำนวนนี้เมื่อได้มากพอให้ นำไปลงทุนในกิจการที่มั่นใจให้ออกดอกออกผล โดยการหาข้อมูลให้ละเอียดปรึกษาผู้รู้ อ่านหนังสือ ดู ตลาด ทำทุกอย่างอย่างรอบคอบ ไม่ประมาท รอบคอบ อย่าไว้ใจใคร แต่ไม่ใช่ระวัง

- 104 เอกสาร สัญญา คนรอบข้างต้องรอบคอบ มีการตกลง อย่างถูกต้อง ชัดเจนหากจะทำการสิ่งใด เพื่อที่จะได้ไม่ถูกหลอกหรือโดนหักหลัง หรือเสียรู้ เสียความรู้สึกที่หลัง หากไม่แน่ใจให้ปรึกษาผู้รู้เช่น หน่วยงาน อย่าเสียตายนเงิน ไม่เช่นนั้นหายเสียหายมากกว่าเช่น เสียน้อยเสียยากเสียมากเสียง่าย
- 105 วางระบบงานให้ดี อย่างเช่นระบบงานของเซเว่น หรือซีพี โดยการหาข้อมูลแล้วนำมาประยุกต์ใช้ ต้องสามารถสรุป ได้ทันทีว่ามีทุนเท่าไร กำไรเท่าไรเป็นต้นอย่างละเอียด
- 106 ต้องซื่อสัตย์ จริงใจ ซื่อตรงต่อเวลา ต่อลูกค้า ต่อหุ้นส่วน
- 107 ในกระเป๋าเงินจะต้องใส่เงินให้เต็มอยู่เสมอ
- 108 ทำบัญชีรายรับรายจ่ายของตนเองทุกวันอย่างละเอียดโดยการจดบันทึกทุกครั้งที่ได้เงินและจ่ายเงิน พยายามประหยัดจ่ายในสิ่งที่จำเป็น อย่าฟุ่มเฟือย ฝึกเอาชนะใจตนเอง
- 109 ให้รู้จักดูแลรักษาทรัพย์สินของตนเองที่มีอยู่ให้ปลอดภัย อย่าไว้ใจใคร พี่น้องยังฆ่ากันได้เพราะเงิน ความโลภมีกันทุกคน อย่าขาดสติ
- 110 ให้พยายามเก็บเงินซื้อบ้าน มีหลักทรัพย์หลักฐานเป็นของตัวเอง มีอาณาจักรเป็นของตนเอง
- 111 เพิ่มทักษะ เพิ่มความรู้ ความสามารถ ให้ตนเอง พัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะทางเทคนิค หรือทางเทคโนโลยี เช่น คอมพิวเตอร์ เป็นต้น
- 112 สะสมเงินทุนกับแหล่งเงินทุนที่น่าเชื่อถือเช่น สลากออมสิน กองทุนทองหรืออื่นๆ ให้เกิดความมั่นคง ในอนาคต
- 113 มีทัศนคติที่ดีและเปิดกว้าง จงหมั่นสนทนากับผู้รู้ เพื่อนร่วมอาชีพและต่างอาชีพแลกเปลี่ยน ประสบการณ์กัน
- 114 มีความกระตือรือร้น แบ่งเวลาให้ถูก จัดระบบการทำงานให้ดี อย่าเกียจคร้าน พยายามพัฒนาตนเอง ให้ทันสมัย ทันโลก ทันเหตุการณ์ฝึกใช้สติปัญญา
- 115 จงนับถือตนเอง รักตนเอง ดูแลตนเอง
- 116 ดูแลครอบครัวอย่างดี
- 117 จัดทำพินัยกรรมไว้ให้เรียบร้อยอย่างยุติธรรม
- 118 เสียภาษีอย่างซื่อตรง กตัญญูและตอบแทนคุณในทุกอย่างที่เอื้ออนุเคราะห์เรามาตั้งแต่ธรรมชาติ บรรพชน ประเทศชาติโลก จักواب โดยเฉพาะผู้มีพระคุณ
- 119 บริจาคเงินเข้ามูลนิธิช่วยเหลือสังคม สาธารณะ องค์กรศาสนา อย่างเต็มใจ



## เคล็ดลับจากหนังสือของหลวงพ่ोजรัล

ทุกวันนี้ให้สมาทานศีล 5 เมื่อได้สวดมนต์ภาวนา เดินจงกรม นั่งสมาธิ แผ่เมตตาจิตแล้วให้สวดคาถาเรียกทรัพย์ เรียกลาภ หรือบวชอื่นแล้วนำเงินใส่กล่องเอาไว้ทำบุญเสร็จแล้วให้ไปกรวดน้ำ เรียกว่าเราทำได้ครบคือมีศีล ทาน ภาวนาจะเกิดอานิสงส์ใหญ่ให้ทำทุกวัน เมื่อสะดวกให้รีบนำเงินไปทำบุญตามที่ตั้งใจ

\*อย่าลืมนิธิฐานก่อนทำความดี และ สำคัญ อย่าลืม แผ่เมตตาและกรวดน้ำด้วยความตั้งใจนะครับ ระวังเรื่องคำอธิษฐานด้วยนะควรจะชัดเจน เหมาะสมเป็นไปได้ ค่อยๆ อธิฐาน อย่าโลภนะครับ

เมื่อมีความเชื่อมั่น ศรัทธา ปาฏิหาริย์เกิดขึ้นแน่ ยิ่งทำมากยิ่งขึ้นได้มาก กรรมคือการกระทำ บุญบาปเป็นของเราจะครับใครทำให้ ก็ไม่เท่าเราทำเองจะครับ ทำเช่นใดแน่นอนก็ได้เช่นนั้น ดังที่มีคำสอนและคำแผ่เมตตาที่ว่า

สัตว์ทั้งหลายทั้งปวง เป็นผู้ที่มีกรรมเป็นของตน เป็นผู้รับผลของกรรม เป็นผู้ที่มีกรรมเป็นกำเนิด เป็นผู้ที่มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์ เป็นผู้ที่มีกรรมเป็นที่พึ่งพาอาศัย กระทำกรรมอันใดไว้ จะดีหรือชั่ว จะเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น สัตว์ทั้งหลายที่ได้เกิดมาในโลกนี้ จงอย่าได้มีเวรเบียดเบียนกันและกัน จงอย่าได้มีความลำบากเจ็บไข้เลย จงเป็นผู้มีสุขพ้นทุกข์พ้นภัยทั้งสิ้นกับของจงเป็นผู้มีส่วนได้เสวยผลบุญอันเราได้กระทำแล้วทุกเมื่อเทอญ