

เตรียมรับมือแผ่นดินไหว ภาพจำลองอาคารสำนักงาน

- ติดฟิล์มป้องกันกระจกแตก
และใช้ผ้ามาที่หน้าต่าง

- ป้องกันความเสียหายอันเกิดจาก
เครื่องคอมพิวเตอร์
เช่น การสูญหายข้อมูล
- ป้องกันเครื่องปรับอากาศ
และคอมพิวเตอร์ตกจากที่ตั้ง

- ตักลวดหรือยางกันหนังสือปลิวตก
- ยึดคอมไฟให้แน่นหนา
ไม่ให้แกว่งหรือตกลงมา

- ทางเข้า ทางเดินและบันได
ต้องไม่มีสิ่งของวางเกะ:

- ระงับเรื่องการจัดเก็บ
วัตถุอันตราย
เช่น สารเคมี

- ตรวจสอบความมั่นคงแข็งแรง
ของระบบไฟฟ้า

- เครื่องใช้สำนักงานที่มีขนาดใหญ่
ควรยึดตรึงให้มั่นคง
- ทรังเฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่ติดกับ
โครงสร้างอาคาร ยึดส่วนบนกับ
ส่วนล่างไว้ด้วยตัวยึดเหล็ก

กฎความปลอดภัยจากแผ่นดินไหว ขณะอยู่ในอาคารสูง



- อย่าตื่นตระหนก แผ่นดินไหวทำให้อาคารสั่นเพียงชั่วคราว
อย่าวิ่งหนีลงจากอาคารในขณะที่อาคารยังสั่นอยู่
- อย่าวิ่งลงทางออกฉุกเฉิน เพราะบันไดอาจจะหักไปแล้ว
หรือมีคนจำนวนมากแย่งกันลง



- ห้ามใช้ลิฟต์ขณะแผ่นดินไหว
- หลบลงใต้โต๊ะเพื่อป้องกัน
สิ่งของหล่นใส่
- อย่าอยู่ใกล้ตู้เอกสาร
ชั้นหนังสือ
หรือตู้ใด ๆ ที่จะล้มใส่ตัวเองได้

- อย่ายืนนอกระเบียงหรือ
ใกล้หน้าต่างหรือติดผนังริมอาคาร
- อย่ายืนใกล้อาคารสูงขณะ
แผ่นดินไหว อาจมีกระจกแตก
กระเบื้อง กระถางต้นไม้
ป้ายโฆษณาและวัสดุต่าง ๆ
หล่นจากที่สูงทำอันตรายได้

